

Navodila za uporabo kontaktnih leč opisujejo spodaj našete kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE®, ki so posamično navedene v **Tabeli 1**. V nadaljevanju so tako tudi zapisane, razen če je navedeno drugače.

Tabela 1	Namen uporabe in urnik nošenja				
	Dnevno nošenje (redna menjava)	Podaljšano nošenje	Indikator zunanje in notranje strani	Vrsta lečnice za lečo	
Vrsta leče in ime blagovne znamke					
Sferične kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® – obarvane ter z UV zaščito					
Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® 2*	●	●	OK	1	
Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® ADVANCE® with HYDRACLEAR®	3	●	OK	2	
Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS	3	●	OK	2	
Kontaktne leče znamke ACUVUE® 2® COLOURS®	●	●		1	
Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® for ASTIGMATISM – obarvane ter z UV zaščito					
Kontaktne leče znamke ACUVUE® ADVANCE® za ASTIGMATIZEM s tehnologijo HYDRACLEAR®	3	●		2	
Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS	3	●		2	
Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® za presbiopijo – obarvane ter z UV zaščito					
Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® BIFOCAL	●	●	OK	1	

Tekočina za shranjevanje leč:

1. Puferirana fiziološka raztopina.
2. Puferirana fiziološka raztopina z metil eter celulozo.

Vsebnost materiala

3. Material leč vsebuje silikon in izpolnjuje standarde 1. razreda glede absorbiranja UV žarkov, s prepustnostjo manj kot 1% UVB(280-315 nm) in 10% UVA (316-380 nm) žarkov. Vsi ostali izdelki ACUVUE® izpolnjujejo standarde 2. razreda glede absorbiranja UV žarkov, s prepustnostjo manj kot 5% UVB in 50% UVA žarkov.

2

Namen uporabe

Sferične kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® so namenjene dnevni uporabi za optično korekcijo refraktivne napake, miopije (kratkovidnosti) in hiperopije (daljnovidnosti) pri osebah z zdravimi očmi, ki imajo astigmatizem 1.00D ali manj.

Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® 2®, ACUVUE® 2® COLOURS® in ACUVUE® OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS so namenjene dnevnomu ali podaljšanemu nošenju.

Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® for ASTIGMATISM so namenjene dnevni uporabi pri optični korekciji refraktivne napake, miopije (kratkovidnosti) in hiperopije (daljnovidnosti) pri osebah z zdravimi očmi, ki imajo astigmatizem med 0.50D in 2.50D.

Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS so namenjene dnevnomu ali podaljšanemu nošenju.

Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® za presbiopijo so namenjene dnevnomu ali podaljšanemu nošenju pri optični korekciji vida na blizu in daleč pri osebah s presbiopijo z zdravimi očmi, ki imajo 0.75D ali manj astigmatizma.

Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® OASYS® se uporabljajo v terapevtske namene kot prekrivne leče, ki zaščitijo roženico pri določenih očesnih pogojih.

Prosimo, da se za dodatne informacije obrnete na vašega očesnega specialista. Nikoli ne uporabite kontaktnih leč ali očesnih zdravil na lastno pest za odpravljanje težav, ne da bi vas pred tem pregledal vaš očesni strokovnjak.

Vse kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® nudijo UV zaščito in pomagajo pri preprečevanju prenosa škodljivega UV sevanja na roženico in v oko.

6

Preventivni pregled

Naredite vsaj enkrat na dan preprosti test.

Vprašajte se:

1. Kako se počutim z lečami v očeh?
2. Kakšne so videti moje oči?
3. Ali še vedno dobro vidim?

Leče morate nemudoma odstraniti, če pride do sledečih težav:

- Sklenjenje, pekoč ali srbeč občutek v očeh.
- Občutek tujka v očesu.
- Čezmerno solzenje, nenavadni izcedki iz oči ali rdeče oči.
- Zamegljen vid, mavrica ali krogi okoli predmetov, ki jih opazujete. Če nosite leče nepretrgoma predolgo, se lahko pojavi občutek suhih oči.
- Občutek, ko vstavite lečo, je manj udoben, kot je bil, ko ste lečo vstavili prvič.

Če neugodje ali težave minejo, ko kontaktno lečo odstranite, pazljivo preverite, če je poškodovana, onesnažena ali če se na njej nahaja kakšen tujek. V tem primeru lečo zavrzite in uporabite novo.

Če se težave kljub temu nadaljujejo, odstranite tudi novo lečo in se takoj posvetujte z vašim očesnim specialistom.

Vsi zgoraj navedeni simptomi lahko nakazujejo na resne težave, kot so okužba, roženična razjeda, neovaskularizacija ali iritis. Da bi se izognili resnim okvaram oči, sta takojšnje odkritje težave in zdravljenje bistvenega pomena.

ZAPOMNI TE SI - SIMPTOMI SO OPOZORILNI ZNAKI. ČE STE V DVOMIH, LEČO TAKOJ ODSTRANITE.

11

Na etiketah ali embalaži vaših kontaktnih leč blagovne znamke ACUVUE® se lahko pojavijo naslednji simboli.

Simbol	Definicija
	Poglejte navodila za uporabo
	Uporabno do (rok uporabe)
	Serijska številka
	Sterilizirano s paro ali suho toploto
	Premier
	Bazna krivina
	Dioptrija (moč korekcije leče)
	UV zaščita
	Simbol priznanja kakovosti
	Odstranljiva folija
	Plačana pristojbina za ravnanje z odpadki
	OPOZORILO: Zakon o zdravilih in medicinskih pripomočkih (Url.st. 101/99, 70/00 7/02, 15/02, 67/02, 47/04) dovoljuje prodajo ali predpisovanje tega izdelka le pooblaščenim osebam z licenco.
	Izdelano v
	“Identifikacijska oznaka” za papirnate vsebnike in ovitke
	“Identifikacijska oznaka” za kompozitne materiale

Glej tabelo 1 za seznam blagovnih znamk

	Pravilno obrnjena leča
	Nepravilno obrnjena leča (obrnjena navzven)

Leče za astigmatizem			
CYL	Moč cilindra	AXIS	Os
Kontaktne leče znamke ACUVUE® 2® COLOURS®			
O-BLU	Neprosojno modra	O-HZL	Neprosojno svetlozrjava
O-GRY	Neprosojno siva	O-SPH	Neprosojno safirna
O-GRN	Neprosojno zelena	E-AQU	Poudarjeno turkizna
O-HNY	Neprosojno jantarna	E-BLU	Poudarjeno modra
O-CHN	Neprosojno kostanjeva	E-GRN	Poudarjeno zelena

3

OPOZORILO: Kontaktne leče z UV zaščito **NISO** nadomestilo za sončna očala z UV zaščito, saj očesa in njegove okolice ne pokrivajo v celoti. Še naprej po navodilih uporabljajte sončna očala, ki ščitijo pred UV žarki.

Opomba: Dolgotrajna izpostavljenost UV sevanju je eden od dejavnikov tveganja, povezanih z nastankom sive mreine. Izpostavljenost je odvisna od različnih dejavnikov, kot so pogoji v okolju (nadmorska višina, geografija, oblačnost) in osebne navade (obseg in vrsta dejavnosti na prostem). Kontaktne leče z UV zaščito pomagajo zaščititi oči pred škodljivim UV sevanjem. Klinične študije, ki bi dokazale, da uporaba kontaktnih leč z UV zaščito zmanjšuje tveganje za nastanek sive mreine ali drugih očesnih bolezni, še niso bile narejene. Za več informacij se obrnite na vašega očesnega specialista.

Urnik nošenja

Vaš očesni specialist naj določi ustrezno nošenje in urnik zamenjave na podlagi vaše zgodovine in očesnega pregleda.

Dnevno nošenje – redna menjava

Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE®, predpisane za dnevno nošenje – redna menjava (manj kot 24 ur, medtem ko ste budni), je potrebno zavreči in nadomestiti s svežim, novim parom leč vsaka dva tedna.

Vse kontaktne leče znamke ACUVUE®, ki so predpisane za dnevno nošenje – redno menjavo je potrebno očistiti, splakniti in razkužiti vsakič, ko lečo odstranimo, vendar samo z uporabo priporočene tekočine za leče.

7

Postopek čiščenja leč

Priprava leče za vstavitev

Čistoča je prvi in najpomembnejši vidik ustrezne negekontaktnih leč.

Pri ravnanju z lečami redno skrbite za dobro higieno.

- Preden se dotikate leč, si roke vedno temeljito umijte z blagim milom in jih skrbno sperite in osušite z brisačo, ki ne pušča vlaken.
- Ne uporabljajte kozmetike, mil, losjonov ali krem pred ravnanjem z lečami. Najbolje je, da si leče vstavite, preden se naličite. Kozmetika na osnovi vode bo manj verjetno poškodovala leče kot izdelki na oljnati osnovi.
- Ko uporabljate razpršilec za lase ali druge aerosolne razpršilce, imejte oči zaprte.
- Pred uporabo kontaktnih leč med športnimi aktivnostmi, še posebej pri plavanju in drugih vodnih športih, se posvetujte z očesnim specialistom. Izpostavitve kontaktnih leč med plavanjem ali kopanjem v kadi **lahko poveča tveganje za očesno okužbo** zaradi vdora mikrobov.
- Vedno upoštevajte navodila v tej knjižici in nasvete, ki ste jih dobili od svojega očesnega specialista, o ravnanju z lečami ter vstavljanju, odstranjevanju in uporabi leč.
- Nikoli ne nosite leč dlje, kot je predpisano.

Kazalo vsebine

Uvod.....	5
Namen uporabe	6
Urnik nošenja	7
Kontraindikacije	8
Opozorila – kaj morate vedeti o nošenju kontaktnih leč.....	9
Neželeni učinki.....	10
Preventivni pregled	11
Postopek čiščenja leč	12
Embalaža za leče.....	13
Vstavljanje leče.....	14
Postopek vstavljanja leče v oko.....	15
Nomeščanje leče na sredino očesa	16
Priplepljena (nepremična) leča.....	17
Izsušena (dehidrirana) leča	17
Odstranjevanje leč	17
Vzdrževanje kontaktnih leč	18
Vzdrževanje posodice za leče	20
Kaj narediti v primeru, če vam zmanjka leč	20
Navodila za korekcijo monovizije.....	21
Druge pomembne informacije.....	22
Kratek povzetek.....	24
Poročanje o neželenih učinkih.....	25
Vaše predpisane kontaktne leče	25
4	5

Podaljšano nošenje

Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE®, predpisane za podaljšano nošenje (dlje kot 24 ur, vključno s spanjem) kot je prikazano v **Tabeli 1** se lahko neprekinjeno uporabljajo do 7 dni / 6 noči in jih je po odstranitvi potrebno zavreči. Preden pričnete s podaljšanim nošenjem leč se posvetujte s svojim očesnim specialistom, ki bo presodil, ali je podaljšano nošenje primerno za vas ali ne. Kadar se uporabljajo na tak način, čiščenje in dezinfekcija nista potrebna.

Priporočljivo je, da začnete z nošenjem leč z dnevnim intervalom. Če težav ni, lahko postopno uvedete daljše nošenje leč, v skladu z napotki vašega očesnega strokovnjaka.

Po odstranitvi leč je priporočljivo, da jih ne nosite vsaj za čas počitka čez noč ali še dlje.

Kontraindikacije

Ne uporabljajte kontaktnih leč znamke ACUVUE® za korekcijo vida, če imate kakršno koli od naštetih težav:

- Vnetje oziroma okužbo očesa oziroma okolice očesa ali očesnih vek.
- Kakršno koli bolezen, poškodbo ali nepravilnost, ki prizadene roženico, veznico ali očesne veke.
- Kakršno koli v preteklosti ugotovljeno težavo, zaradi katere je nošenje leč neudobno.
- Zelo suhe oči.
- Zmanjšano občutljivost roženice (roženična hipčstezija).
- Kakršno koli sistemsko bolezen, ki prizadene oko oziroma nanjo škodljivo vpliva nošenje leč.
- Alergijske reakcije očesnih površin ali okoliških tkiv, ki jih lahko povzroči oziroma nanje škodljivo vpliva nošenje leč ali uporaba tekočine za kontaktne leče.

Embalaža za leče

Če želite odpreti škatlico, poiščite zavihek za odpiranje na sprednji strani in ga potegnite navzgor, tako da se pečat pretrga.

Vsaka leča je v svoji embalaži, ki je oblikovana tako, da ohranja sterilnost leče. Če želite zapreti škatlico za shranjevanje, samo spodvijte zavihek.

NIKOLI NE UPORABITE leč, če je sterilni pritiski omot odprt ali poškodovan, ali če je rok uporabe pretekel

Če želite odpreti posamezen zavojček leče, sledite tem preprostim korakom:

1. Najprej ločite eno embalažo, v kateri je leča od traku preostalih leč. Bodite previdni, da ne pretrgate pečata na kateremkoli od ostalih embalaž v pakiranju.
2. Stresite zavojček tako, da leča prosto plava v tekočini.
3. Odlepite folijo. Včasih se lahko leča prilepi na notranji del folije ali na samo embalažo. To ne vpliva na sterilnost leče, ki je še vedno povsem varna za uporabo.
4. Skrbno ravnajte z vašimi lečami, prijemajte jih s konicami prstov in pazite, da jih ne poškodujete z nohti. Pomaga, če so nohti kratko postrženi in na robovih gladki.
5. Previdno odstranite lečo tako, da jo potisnete navzgor ob strani posodice. Nikoli ne uporabljajte pincete ali drugih orodij.

Uvod

Čestitamo! Pridružili ste se tisočim po svetu, ki uživajo v udobju in priročnosti kontaktnih leč blagovne znamke ACUVUE® podjetja Johnson & Johnson Vision Care, vodilnega izdelovalca kontaktnih leč na svetu.

Kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® so mehke, tanke in gibke. To omogoča udobnost že ob začetku nošenja in skozi njih lahko prehaja dovolj kisika, ki ohranja vaše oči sveže in zdrave. Prav tako imajo UV zaščito in tako pomagajo ščititi oči pred škodljivimi UV žarki.

Izdelava kontaktnih leč blagovne znamke ACUVUE® je zahtevala pravo prelomnico v proizvodni tehnologiji. Potrebno je bilo namreč izdelati kakovostne in cenovno sprejemljive kontaktne leče, ki jih bo mogoče redno menjati.

Kot vse ostale kontaktne leče so tudi kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® medicinski pripomoček. Stalna podpora očesnega specialista pri rednih očesnih pregledih je bistvenega pomena za dolgotrajno zaščito vašega zdravja in vida.

10

10

10

10

10

10

10

10

10

- Alergija na kakršno koli sestavino, kot sta živo srebro ali tiomersal, v tekočini, ki se uporablja za nego vaših kontaktnih leč.

- Kakršno koli aktivno okužbo roženice (bakterijsko, glivično, protozojsko ali virusno).

- Če oči postanejo rdeče oziroma vzdražene.

Vaš očesni strokovnjak vam lahko predpiše terapevtsko uporabo kontaktnih leč kot pomoč pri zdravljenju določenih očesnih težav, ki lahko vključujejo zgoraj omenjene.

Opozorila – kaj morate vedeti o nošenju kontaktnih leč

Bistvenega pomena je, da pravilno uporabljate kontaktne leče in vselej sledite navodilom vašega očesnega specialista. Opozarjamo vas na možne zaplete, ki se lahko pojavijo pri uporabi kontaktnih leč:

- Težave, ki se pojavljajo ob uporabi kontaktnih leč ali izdelkov za njihovo nego, lahko povzročijo resne poškodbe oči. Opozarjamo vas, da sta pravilna uporaba in ustrezna nega kontaktnih leč in izdelkov za njihovo nego, vključno s posodicami za kontaktne leče, nujni za varno uporabo.
- Težave z očmi, vključno z razjedami roženice, se lahko hitro razvijejo in lahko vodijo do izgube vida.
- Raziskave so pokazale, da je tveganje za pojav gnojnih razjed roženice večje pri osebah, ki uporabljajo kontaktne leče za podaljšano nošenje, kot pri osebah, ki nosijo dnevne kontaktne leče.
- Če uporabniki dnevni kontaktnih leč, te nosijo čez noč (v nasprotju s strokovnimi napotki), je tveganje za pojav gnojnih razjed roženice večje kot pri tistih, ki kontaktnih leč ne nosijo čez noč.
- Skupno tveganje za pojav gnojnih razjed roženice se lahko zmanjša ob skrbnem upoštevanju navodil za vzdrževanje kontaktnih leč, vključno s čiščenjem posodice za lečo.

[†] New England Journal of Medicine, September 21, 1989, 321 (12), str. 773-783.

9

Vstavljanje leče

Da bi se izognili zamenjavi, se navadite, da vedno najprej vstavite lečo v desno oko.

Pred vstavljanjem leče v oko preverite, da je le ta nepoškodovana, da na njej ni nobenih zarez ali razpok. Če opazite, da je poškodovana, jo zavrzite in uporabite naslednjo lečo.

Preverite, da je leča obrnjena pravilno.

Položite lečo na konico kazalca in jo pogledjte s strani. Leča mora imeti naravno, ukrivljeno obliko, ki spominja na skledo. Če robovi leče štrlijo navzven, je leča obrnjena napačno. Drug način je, da nežno stisnete lečo s palcem in kazalcem. Robovi se morajo ukriviti navznoter. Če je leča obrnjena napačno, se bodo robovi rahlo ukrivili navzven.



ALI

Položite lečo na konico kazalca in jo pogledjte s spodnje strani. Na njeni površini poiščite številke 123. Številke 1-2-3 označujejo pravilen položaj, medtem ko zrcalna podoba števil 1-2-3 kaže, da je leča obrnjena napačno. Če je leča obrnjena napačno (zrcalna podoba števil 1-2-3), jo obrnite navzven in znova poiščite številke na njeni površini, da se prepričate o pravilnem položaju leče.

V **Tabeli 1** si lahko ogledate, kateri proizvodi imajo 123 indikator zunanje in notranje strani.

Opozorilo: Če morate lečo pred vstavljanjem splakniti, uporabite samo svežo, sterilno tekočino za izpiranje, kot vam je priporočil očesni specialist. **NIKOLI NE UPORABLJAJTE VODE IZ PIPE.**

Proizvedeno:

Prosimo, obrnite se na spletno stran proizvajalca.

USA	IRELAND
Johnson & Johnson Vision Care Inc. 7500 Centurion Parkway Jacksonville Florida 32256 USA	Johnson & Johnson Vision Care (Ireland) The National Technology Park Limerick Ireland

EU avtorizirano predstavništvo
Johnson & Johnson Medical Ltd Pinewood Campus Nine Mile Ride Wokingham RG40 3EW United Kingdom



©Johnson & Johnson d.o.o., 2013.

ACUVUE® ACUVUE® 2®, ACUVUE® 2® COLOURS®, ACUVUE® ADVANCE®, ACUVUE® OASYS®, HYDRACLEAR® in SEE WHAT COULD BE® so registrirane blagovne znamke Johnson & Johnson Vision Care. Ki je del podjetja Johnson & Johnson d.o.o.

Datum spremembe: September 2013.

- Raziskave so pokazale, da je tveganje za pojav gnojnih razjed roženice večje pri uporabnikih kontaktnih leč, ki kadijo kot pri nekadičih.

- Če se pojavijo nelagodje, izdatno solzenje, spremembe vida, očesna rdečica ali druge težave, morate nemudoma odstraniti leče in takoj stopiti v stik s svojim očesnim strokovnjakom.

- Priporočljivo je, da svojega očesnega strokovnjaka obiskujete redno in v skladu z napotki.

Neželeni učinki

Zavedajte se, da nošenje kontaktnih leč lahko povzroči sledeče težave:

- Pojavi se lahko pekoč, zbadajoč in/ali srbeč občutek v očeh.
- Nošenje lahko postane manj udobno kot ob prvi vstavitvi leče v oko.
- Pojavi se lahko občutek tujka v očesu.
- Pojavi se lahko možnost določenih prehodnih težav zaradi perifernih infiltratov, perifernih roženičnih razjed in erozije roženice. Pojavi se lahko možnost drugih fizioloških znakov, kot so lokalni ali generalizirani edemi, neovaskularizacija roženice, obarvanje roženice, injekcija, nepravilnosti na tarzusu, iritis in konjunktivitis, med katerimi so nekateri v majhnem obsegu klinično sprejemljivi.
- Pojavilo se lahko izdatno solzenje, nenavadni očesni izločki ali rdečica očesa.
- Slab vid, zamegljen vid, mavrice in odsevi okoli predmetov, preobčutljivost na svetlobo (fotofobija) ali suhe oči se lahko pojavijo tudi, če leče nosite neprenehoma ali predolgo časa.

Postopek vstavljanja leče v oko

1. Ne pozabite, vedno začnite z desnim očesom. Ko ste lečo pregledali in se prepričali, da je pravilno obrnjena, jo položite na konico kazalca.
2. Sredinec iste roke položite v bližino spodnjih trepalnic in potegnite spodnjo veko navzdol.
3. S kazalcem ali sredincem druge roke dvignite zgornjo veko in lečo namestite na oko.
4. Nežno spustite obe veki in mežiknite.
5. Postopek ponovite še za levo oko.

Obstaja več postopkov vstavljanja leče. V kolikor vam zgornji postopek ne ustreza, vam lahko vaš očesni specialist predlaga drugega.



15

Nameščanje leče na sredino očesa

Leča se ob vstavljanju običajno sama namesti na sredino očesa in med nošenjem se redko premakne na beločnico. Vendar pa se to lahko zgodi, če leče ne vstavite ali odstranite pravilno. Za namestitev leče na sredino očesa sledite eni od teh metod:

a. Zaprite veki in lečo nežno masirajte skozi zaprti veki do pravega mesta.

Ali

b. Medtem ko imate oko odprto, nežno potisnite premaknjeno lečo na sredino očesa, tako da s prstom pritiskate na rob zgornje ali spodnje veke.

Opomba:

Če je po vstavitvi leče vaš vid zamegljen, preverite naslednje:

- Leča morda ni na sredini očesa. Sledite zgornjim navodilom.
- Če je leča nameščena pravilno, jo odstranite in preverite:
 - a. Kozmetika ali maščobe na leči. Lečo zavrzite in vstavite novo.
 - b. Leča je v napačnem očesu.
 - c. Leča je obrnjena narobe, zato je tudi manj udobna kot običajno.

Prilepljena (nepremična) leča

Če se leča prilepi na oko, vam lahko vaš očesni specialist predpiše tekočino za vlaženje. Na ta način lahko vlažite vaše leče, medtem ko jih nosite, da tako postanejo bolj udobne.

Samo nanosite nekaj kapljic in počakajte, dokler se leča ne začne prosto premikati po očesu.

V kolikor to ne reši problema, se **TAKOJ** posvetujte z vašim očesnim specialistom.

Izsušena (dehidrirana) leča

Če je katerakoli izmed kontaktnih leč blagovne znamke ACUVUE® daljši čas izpostavljena zraku, lahko njena površina postane suha in postopoma bolj krhka. V takšnem primeru lečo zavrzite in uporabite novo.

Odstranjevanje leč

Vedno najprej odstranite lečo iz istega očesa.

Umijte, splahnite in osušite si roke ter upoštevajte ista navodila za higieno, ki so že zapisana v poglavju **”postopek čiščenja”**.

Opozorilo:

Vselej se prepričajte, da se leča nahaja na sredini očesa, preden začnete odstranjevati lečo.

To ugotovite tako, da si pokrijete drugo oko. Če vidite nejasno, je leča na beločnici, ali pa je v očesu sploh ni. Lečo poiščete s pregledom zgornjega dela očesa tako, da pogledate navzdol v ogledalo in hkrati zgornjo veko povlecete navzgor.

Nato preglejte še spodnji del, pri čemer spodnjo veko povlecite navzdol.



Ko lečo najdete, jo lahko odstranite s ščipalno metodo ali po postopku, ki vam ga priporoči očesni specialist.

Ščipalna metoda

1. Poglejte navzgor in s kazalcem pomaknite lečo navzdol proti beločnici.

2. Lečo na rahlo stisnite med palec in kazalec in jo odstranite.

Vzdrževanje kontaktnih leč

Za neprekinjeno, varno in udobno nošenje vaših leč je pomembno, da se držite navodil, ki vam jih je dal vaš očesni specialist. Če leče odstranite in jih nameravate ponovno nositi, pazljivo preberite navodila za pravilno čiščenje, splakovanje, razkuževanje in shranjevanje.

Če ne upoštevate navodil za pravilno vzdrževanje leč, lahko pride do resnih problemov z očmi, kot je to opisano v tekstu z naslovom **”Opozorila – kaj morate vedeti o nošenju kontaktnih leč”**.

Čiščenje in splakovanje sta bistvena za odstranjevanje sluzi, izločkov in oblog, ki se na leči naberejo med nošenjem. To storite takoj, ko lečo odstranite in še preden jo razkužite.

Škodljive mikrobe lahko odstranite le s čiščenjem, splakovanjem in razkuževanjem.



Pazljivo upoštevajte navodila za uporabo sistema za nego leč (na kemični, ne toplotni osnovi), ki vam ga je priporočil vaš očesni strokovnjak. Različnih izdelkov ni mogoče vedno uporabljati skupaj, kot tudi vsi izdelki niso varni za uporabo z vsemi možnimi lečami. Ne menjavajte oziroma ne mešajte različnih sistemov za nego leč, razen če je tako navedeno na oznakah za nego leč.

Če uporabljate tekočino za vzdrževanje leč, ki vsebuje vodikov peroksid, boste morali vaše leče tudi nevtralizirati.

• Vedno si umijte, splaknite in posušite roke, preden se dotaknete leč.

• Uporabljajte sveže tekočine za leče z veljavnim rokom uporabe.

• **NIKOLI** ne menjajte tekočine brez posvetovanja s svojim očesnim strokovnjakom.

• Toplotni postopki za razkuževanje lahko poškodujejo leče.

• **NIKOLI** ne hranite leč le v fiziološki raztopini. Le-ta jih ne ščiti pred okužbo in tako shranjene leče lahko povzročijo vnetje oči.

• **NIKOLI** ne uporabljate tekočin, ki so primerne samo za trde kontaktne leče.

• Ker nekateri materiali kontaktnih leč vsebujejo silikon, kot je prikazano v **Tabeli 1**, se lahko razlikuje vlažnost pri uporabi različnih produktov za vzdrževanje leč. Vaš očesni specialist vam bo priporočil primerno tekočino za kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE®.

• Če uporabljate sterilne raztopine, ki ne vsebujejo konzervansov, jih je potrebno zavreči po preteku časa, ki je naveden v navodilih za uporabo.

• **NIKOLI** ne vstavite leč v usta ali uporabite kar koli drugega kot priporočeno tekočino za vlaženje in lubrikacijo vaših leč.

• **NIKOLI** ne splaknite leč z vodo iz pipe, ker lahko vsebuje nečistoče, ki lahko okužijo ali poškodujejo vaše leče, kar lahko vodi do vnetja ali resnih okvar oči.

• Da se izognete zamenjavi, vedno najprej očistite desno lečo.

Kratek povzetek

Kot pri vseh tipih kontaktnih leč je tudi tu nekaj temeljnih pravil, ki se jih morate držati, če želite svoj vid zaščititi in izboljšati;

• Vedno se držite navodil za varno nošenje kontaktnih leč. Redni očesni pregledi so pomembni, da se obdrži zdrav in dober vid.

• Visoki higienski standardi so nujni za varno nošenje kontaktnih leč.

• **NIKOLI** ne nosite kontaktnih leč dlje, kot je predpisano.

• **ČIŠČENJE, SPLAKOVANJE in RAZKUŽEVANJE** so **NUJNI** postopki vsakokrat, ko se leče odstrani in preden se jih ponovno vstavi v oči.

• **NIKOLI** ne uporabite ponovno tekočine za leče, ki je že nalita v vaši posodici. Vedno na novo nalijte svežo tekočino za leče vsakokrat, ko si ostanite leče.

• Če pride do težav, kot so rdeče/razdražene oči ali zamegljen vid, **NEMUDOMA** odstranite leče in kontaktirajte vašega očesnega specialista.

• Vselej imejte pri roki očala, tako da ne boste v skušnjavi, da bi nosili leče, ko bi jih bilo potrebno odstraniti. Čeprav so kontaktne leče vaše preferirano korekcijsko sredstvo, so očala pomembna rezerva.

Kot uporabnik kontaktnih leč znamke ACUVUE® boste kmalu opazili prednosti pred uporabo očal ter drugimi kontaktnimi lečami.

Za maksimalen učinek je pomembno, da sledite tem navodilom.

Vaše leče lahko nosite šele po posvetu z očesnim strokovnjakom in v skladu z navodili iz te knjižice.

• Kadar leč ne nosite, vsako lečo položite v pravilni del posodice za leče in poskrbite, da jih tekočina za leče popolnoma prekrije. Če leče ostanejo na zraku dalj časa, se lahko izsušijo in postanejo trpke. V tem primeru jih morate zavreči.

• **NIKOLI** ne uporabljajte ponovno tekočine za leče, v kateri so že bile shranjene vaše leče.

• Če je potrebno leče shraniti za daljše obdobje, povprašajte za nasvet vašega očesnega specialista.

• Leče, predpisane za večkratno rabo s pogostim menjanjem, je treba zavreči po priporočenem obdobju nošenja, ki vam ga predpiše vaš očesni strokovnjak.

Vzdrževanje posodice za leče

Ker se v posodici za leče lahko naberejo bakterije, jo po vsaki uporabi izpraznite, splaknite s svežo sterilno tekočino za leče in pustite, da se na zraku posuši. Posodico za leče redno menjajte z novo, tako kot to priporoča proizvajalec ali vaš očesni specialist.

POSODIC ZA LEČE NIKOLI NE SPLAKUJTE Z VODO IZ PIPE.

Kaj narediti v primeru, če vam zmanjka leč

Poskrbite, da boste imeli na zalogi vedno dovolj leč.

Vedno pravočasno naročite in prevzemite kontaktne leče pri svojem očesnem specialistu.

Če vam leč iz katerega koli razloga zmanjka, potem nosite očala.

Čeprav so kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® vaša prikljubljena možnost za korekcijo vida, so očala nujna rezerva za vse uporabnike kontaktnih leč.

Poročanje o neželenih učinkih

O vseh neželenih učinkih, ki ste jih zasledili pri uporabi kontaktnih leč blagovne znamke ACUVUE®, se posvetujte s svojim očesnim specialistom, ki bo nato poročal o njih neposredno proizvajalcu.

Vaše predpisane kontaktne leče

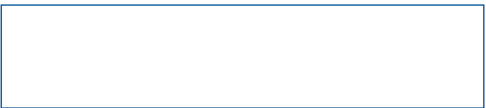
Kontaktne leče ACUVUE®.

Blagovna znamka leč.



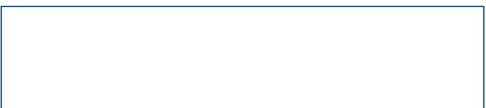
Desna leča:

Dioptrija in bazna krivina (po potrebi cilinder in os)



Leva leča:

Dioptrija in bazna krivina (po potrebi cilinder in os)



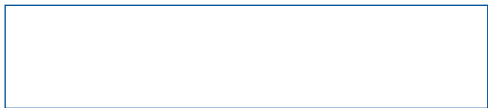
VAŠE LEČE JE POTREBNO MENJATI, KOT VAM JE NAROČIL VAŠ OČESNI SPECIALIST.

Nega leč:



Če imate kakršno koli vprašanje, se obrnite na vašega očesnega specialista.

Naslov in telefonska številka vašega očesnega specialista:



Redni obiski pri vašem očesnem specialistu so pomembni za bistro in zdrave oči.

Naslednji obiski:

1		2		3	
4		5		6	

Druge pomembne informacije

Previdnostni napotki

• Preden zapustite očesno ambulanto, se prepričajte, da znate leče sami odstraniti.

• NE dotikajte se kontaktnih leč z rokami oziroma s prsti, ki niso popolnoma čisti, ker lahko pride do drobnih prask na površini leče, ki lahko povzročijo nejasen vid in/ali poškodbe vaših oči.

• Z lečami ravnejte vselej previdno in poskrbite, da vam ne padejo iz rok.

• Nemudoma odstranite leče, če vaše oči postanejo rdeče ali razdražene.

• Obvestite svojega osebnega zdravnika, da nosite kontaktne leče.

• Vedno se posvetujte z očesnim specialistom pred uporabo kapljic za oči.

• Ob nošenju leč, ki spremenijo barvo vaših oči, lahko pri svojem vidu opazite začasne razlike zaradi prisotnosti barvila v lečah, še posebno v pogojih s šibko svetlobo. Če tovrstne razlike pri vidu ob nošenju kontaktnih leč znamke ACUVUE® 2* ne izginejo, je pomembno, da stopite v stik s svojim očesnim strokovnjakom.

• Nekatera zdravila, kot so antihistaminiki, dekongesitivi, diuretiki, mišični relaksanti, pomirjevala in zdravila proti potovalni slabosti, lahko povzročijo občutek suhih oči in leče postanejo moteče ter vid zamegljen. Če jemljete omenjena zdravila, se morate pri vsaki nastali motnji posvetovati s svojim očesnim specialistom.

• Če pridejo oči v stik s kemikalijami: **TAKOJ SPLAKNITE OČI Z VODO IN NEMUDOMA KONTAKTIRAJTE SVOJEGA OČESNEGA SPECIALISTA ALI NAJBLIŽJO AMBULANTO.**

Priloga 1

• Pri uporabnikih peroralnih kontracepcijskih sredstev se včasih pojavijo spremembe vida ali pa jih leče začnejo motiti. Tudi v tem primeru se je treba posvetovati z očesnim specialistom.

• Za vse uporabnike kontaktnih leč velja, da je potrebno za ohranitev zdravega in dobrega vida hoditi na redne očesne preglede.

• Nikoli ne posojajte svojih leč drugim. Predpisane so bile za vaše oči in za izboljšanje vašega vida. Posojanje leč drugim poveča možnosti okužb oči.

• Za zdravo in udobno nošenje kontaktnih leč blagovne znamke ACUVUE® je pomembno, da upoštevate navodila očesnega specialista o nošenju. Ta knjižica služi samo za dodatno opozorilo na navodila očesnega specialista.

• Vaš očesni specialist mora biti dobro seznanjen s posebnostmi in zgodovino vaših oči, da vam lahko predlaga najustreznejše leče in nego.

• Ko poteče predpisani čas nošenja leč, ki ga je določil vaš očesni specialist, je potrebno kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® zavreči in jih zamenjati z novim parom svežih leč.

• Posvetujte se z vašim očesnim specialistom o nošenju kontaktnih leč med plavanjem in pri drugih vodnih športih. Izpostavljanje kontaktnih leč vodi med plavanjem ali pri kopanju lahko **poveča tveganje za prenos mikrobov in posledično vnetje oči.**

• Med nošenjem kontaktnih leč se izogibajte škodljivim in dražečim hlapom ter dimu.

• Svojega delodajalca obvestite, da nosite kontaktne leče. Nekatere službe lahko zahtevajo uporabo zaščite za oči ali ne dovoljujejo uporabe kontaktnih leč.

• V primeru kakršnih koli vprašanj se vedno posvetujte z vašim očesnim specialistom.

Priloga 2

• Pazljivo upoštevajte navodila za uporabo sistema za nego leč (na kemični, ne toplotni osnovi), ki vam ga je priporočil vaš očesni strokovnjak. Različnih izdelkov ni mogoče vedno uporabljati skupaj, kot tudi vsi izdelki niso varni za uporabo z vsemi možnimi lečami. Ne menjavajte oziroma ne mešajte različnih sistemov za nego leč, razen če je tako navedeno na oznakah za nego leč.

• Če uporabljate tekočino za vzdrževanje leč, ki vsebuje vodikov peroksid, boste morali vaše leče tudi nevtralizirati.

• Vedno si umijte, splaknite in posušite roke, preden se dotaknete leč.

• Uporabljajte sveže tekočine za leče z veljavnim rokom uporabe.

• **NIKOLI** ne menjajte tekočine brez posvetovanja s svojim očesnim strokovnjakom.

• Toplotni postopki za razkuževanje lahko poškodujejo leče.

• **NIKOLI** ne hranite leč le v fiziološki raztopini. Le-ta jih ne ščiti pred okužbo in tako shranjene leče lahko povzročijo vnetje oči.

• **NIKOLI** ne uporabljate tekočin, ki so primerne samo za trde kontaktne leče.

• Ker nekateri materiali kontaktnih leč vsebujejo silikon, kot je prikazano v **Tabeli 1**, se lahko razlikuje vlažnost pri uporabi različnih produktov za vzdrževanje leč. Vaš očesni specialist vam bo priporočil primerno tekočino za kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE®.

• Če uporabljate sterilne raztopine, ki ne vsebujejo konzervansov, jih je potrebno zavreči po preteku časa, ki je naveden v navodilih za uporabo.

• **NIKOLI** ne vstavite leč v usta ali uporabite kar koli drugega kot priporočeno tekočino za vlaženje in lubrikacijo vaših leč.

• **NIKOLI** ne splaknite leč z vodo iz pipe, ker lahko vsebuje nečistoče, ki lahko okužijo ali poškodujejo vaše leče, kar lahko vodi do vnetja ali resnih okvar oči.

• Da se izognete zamenjavi, vedno najprej očistite desno lečo.

Priloga 3

• Kadar leč ne nosite, vsako lečo položite v pravilni del posodice za leče in poskrbite, da jih tekočina za leče popolnoma prekrije. Če leče ostanejo na zraku dalj časa, se lahko izsušijo in postanejo trpke. V tem primeru jih morate zavreči.

• **NIKOLI** ne uporabljajte ponovno tekočine za leče, v kateri so že bile shranjene vaše leče.

• Če je potrebno leče shraniti za daljše obdobje, povprašajte za nasvet vašega očesnega specialista.

• Leče, predpisane za večkratno rabo s pogostim menjanjem, je treba zavreči po priporočenem obdobju nošenja, ki vam ga predpiše vaš očesni strokovnjak.

Vzdrževanje posodice za leče

Ker se v posodici za leče lahko naberejo bakterije, jo po vsaki uporabi izpraznite, splaknite s svežo sterilno tekočino za leče in pustite, da se na zraku posuši. Posodico za leče redno menjajte z novo, tako kot to priporoča proizvajalec ali vaš očesni specialist.

POSODIC ZA LEČE NIKOLI NE SPLAKUJTE Z VODO IZ PIPE.

Kaj narediti v primeru, če vam zmanjka leč

Poskrbite, da boste imeli na zalogi vedno dovolj leč.

Vedno pravočasno naročite in prevzemite kontaktne leče pri svojem očesnem specialistu.

Če vam leč iz katerega koli razloga zmanjka, potem nosite očala.

Čeprav so kontaktne leče blagovne znamke ACUVUE® vaša prikljubljena možnost za korekcijo vida, so očala nujna rezerva za vse uporabnike kontaktnih leč.