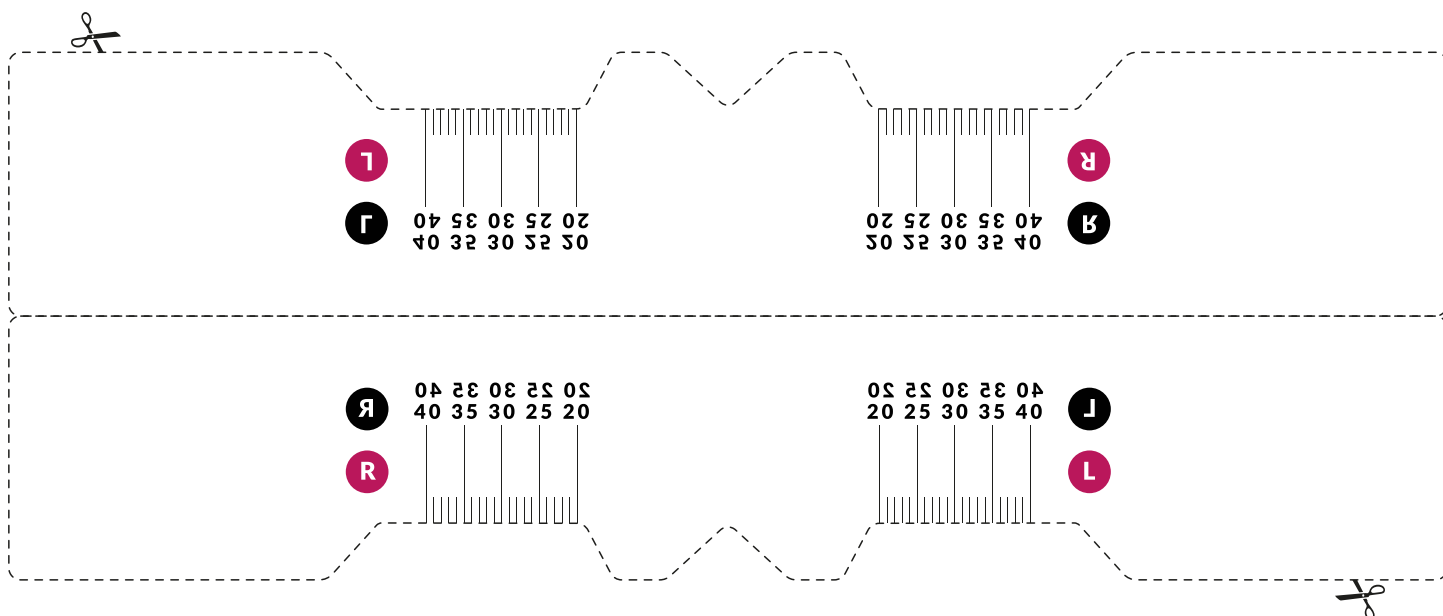
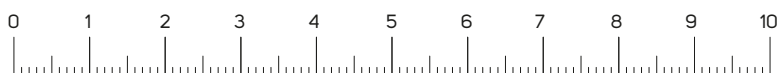


RAVNILO ZENIČNE RAZDALJE

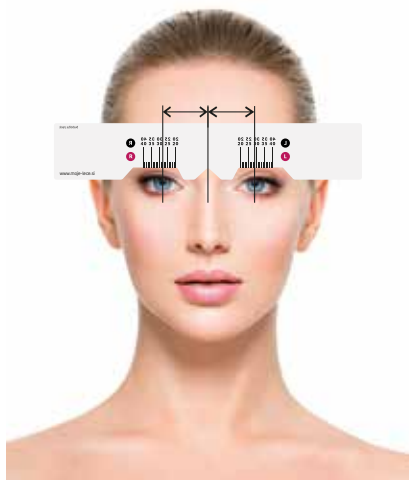


TESTNO RAVNILO



IZMERI SVOJO ZENIČNO RAZDALJO

1. Natisnite to stran (na vašem tiskalniku nastavite „dejanska velikost“).
2. Preverite, ali je ravnilo natisnjeno v dejanski velikosti, tako da ga primerjate z dejanskim ravnilom.
3. Izrežite ravnilo zenične razdalje vzdolž označene črte in ga prepognite na pol.
4. Izmerite vašo zenično razdaljo:
 - položite vtisnjen del ravnila na koren vašega nosu;
 - postavite se pred ogledalo in glejte naravnost, lahko vam kdo pomaga;
 - zapišite vrednosti zenične razdalje, ki se ujema s središči vaših zenic - desno (R) in levo (L) prikazujejo vaše desno in levo oko z vaše perspektive.
5. Vnesite izmerjeno vrednost zenične razdalje na strani za recepte na www.moje-lece.si.



Primer meritve zenične razdalje.